

Maratón Subbético Mozárabe 2023

Encinas Reales - Lucena - Cabra - Doña Mencía (por el camino Mozárabe)



Ayuntamiento
de Encinas Reales



Ayuntamiento de Cabra



Ayuntamiento de
Doña Mencía



50 Kms

“INDIVIDUAL” o Equipos de 3 en modo “RELEVOS”

21 Kms
13 Kms
16 Kms

Introducción

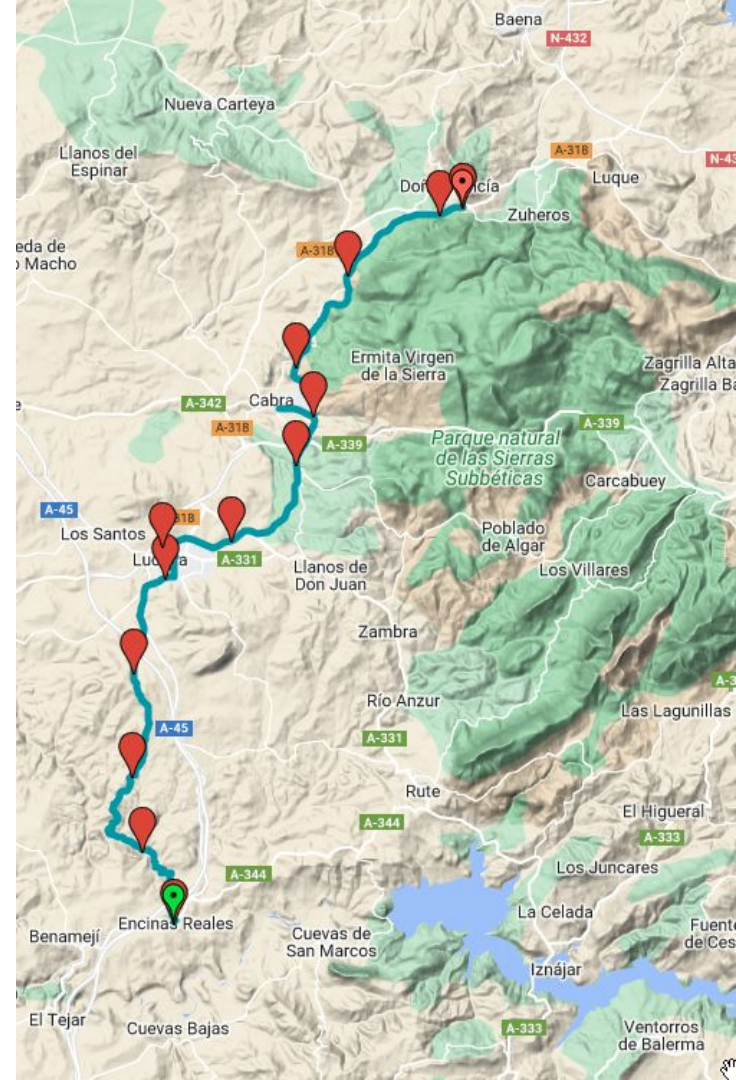
Subbética Mozárabe pone en valor el uso del Camino Mozárabe de Málaga que discurre por la provincia de Córdoba.

En esta edición, la salida estará situada en Encinas Reales y la meta en Doña Mencía, cubriendo una distancia de **50 kilómetros**.

El sentido de la prueba se alternará cada año.

Las localidades por las que transcurre el recorrido son las siguientes:

Encinas Reales - Lucena - Cabra - Doña Mencía



Introducción

Valores de la prueba

- Uso del Camino Mozárabe cordobés y su entorno
- Paso por 4 localidades que pueden dar a su promoción
- Fomento del turismo en la zona
- Evento de novedad en la provincia
- Compañerismo
- Integración
- Esfuerzo
- Deportividad



Introducción

A continuación se muestra la tabla de tramos, especificando los kilómetros entre tramo y los kilómetros acumulados

[Click para ver mapa detallado](#)

	INFORMACIÓN POR TRAMO				INFORMACIÓN ACUMULADO				3,25	9,5	8	
	Kms	Desnivel+	Desnivel-	Cambio Relevó	Avituallamiento	Kms	Desnivel+	Desnivel-	Tiempo Aprox.1º	Tiempo Aprox.último	Hora paso 1º	Hora paso último
Encinas Reales	0				NO	0						
Lucena	21,2	375	340	SI	SI	21,2	375	340	1:8	3:21	9:8	11:21
Cabra	12,8	71	107	SI	SI	34	446	447	1:50	5:23	9:50	13:23
Doña Mencía	16,1	171	25	SI	SI	50,1	617	472	2:42	7:55	10:42	15:55

Reglamento

- La prueba se realizará el día **13 de Mayo 2023 a las 8:30h**
- La salida estará situada en el Parque del Calvario de Encinas Reales (Córdoba) junto al Albergue
- La meta estará situada en la Plaza de Andalucía de Doña Mencía (Córdoba) junto al Ayuntamiento
- La distancia a cubrir son **50 Kms**
 - Modo relevos las distancias son: 21 Kms, 13 Kms, 16 Kms
 - Categoría menores 14 Kms: salida en Antigua Estación Cabra de la Vía Verde
- El tiempo límite será **8 horas** (ritmo de 9:36 min/km)
- **La prueba es en "Non-Stop" semi-autosuficiencia (Tráfico abierto)**
- El límite de inscripciones es de **150 participantes**
- El plazo de inscripciones finalizará el 7 de Mayo de 2023
- Será obligatorio el uso de la App Desafío Mozárabe para el seguimiento y control de los participantes.
- Será obligatorio la grabación mediante GPS por parte del participante (móvil, reloj, dispositivo de mano...) que servirá de justificante/prueba en caso de que sea pedido por el juez y/o comisario de la carrera ante reclamación y/o duda.

Reglamento

- La prueba está catalogada como: “Prueba en semi-autosuficiencia Non-Stop”
 - Desde el momento de la salida hasta el momento de llegada a meta no se contempla el paro de tiempo acumulado “non-stop”. Se proveerá de avituallamiento al paso de cada localidad, aún así, el participante que está haciendo el relevo tendrá que llevar el avituallamiento que estime durante su relevo.
 - Está permitido que el relevista haga uso de establecimientos que estén en el paso del recorrido para avituallarse.
- La prueba se realizará individual o por equipos de 3 participantes en modo “Relevos”
 - Cada participante realizará 1 relevo al paso por cada localidad
 - El último kilómetro de la prueba lo realizarán todos el equipo juntos, entrando así por meta a la misma vez

Reglamento

- El equipo tendrá que tener su propio coche de asistencia
 - El desplazamiento entre puntos para hacer los relevos/avituallamiento se hará con el coche de asistencia del equipo
- El relevista tendrá que tener en todo momento el “testigo” y se lo dará al siguiente relevista en los puntos determinados para ello.
- Habrá puntos de control por tramos. Será motivo de descalificación saltarse un punto de control.
- Habrá puntos de corte definidos. En caso de que el participante del equipo no llegue al punto de corte en el tiempo establecido, el equipo será descalificado, los dorsales y el testigo serán retirados. Si el equipo decidiera continuar, lo haría bajo su propia responsabilidad.

Reglamento

- Material mínimo obligatorio:
 - Móvil con batería y tarjeta SIM para comunicarse con el equipo, organización o emergencias.
 - App Desafío Mozárabe para el seguimiento y control del participante
 - Dispositivo GPS para guardar el recorrido
 - Móvil con APP, reloj GPS, dispositivo GPS de mano...
 - Recipiente líquido de 1 litro (o 2 de 0.5 litros)
 - Indumentaria acorde a la práctica deportiva por caminos/asfalto
 - Testigo que será provisto por la organización y que será entregado por/a cada relevista en cada cambio de relevo

Reglamento

- La clasificación se realizará a partir del tiempo total desde la salida hasta la meta (individual y por relevos)
- Si se detecta que no se ha realizado algún tramo del establecido, o se ha realizado por otra vía alternativa, el equipo será descalificado.
- Si cualquier participante del equipo muestra un comportamiento antideportivo o hace caso omiso a la petición de ayuda de cualquier participante de la prueba con el que coincida (incluido los puntos de control/relevo), el equipo será descalificado.
- La prueba transcurre por un entorno natural y caminos de alto interés cultural. Un uso inadecuado será motivo de descalificación.
- El participante que no cumpla con la normativa de educación y seguridad vial, cívica y de medio ambiente será automáticamente descalificado.
- El participante evitará ponerse en situaciones de peligro y riesgo para su integridad y salud; tanto como la de los demás seres vivos que se encuentren en su entorno.

Reglamento

- La carrera presenta tramos con tráfico abierto. Es responsabilidad del participante seguir las normas de circulación vial, eximiendo a la organización de la responsabilidad en caso de accidente. El recorrido de la carrera estará controlado por voluntarios en los puntos de riesgo.
- Acepta la toma y difusión de su imagen en imágenes, video y otros formatos multimedia.
- El balizamiento no es obligatorio al ser una prueba en autosuficiencia, pero será facilitado a lo largo del recorrido. Si no existiera balizamiento propio, el que hay que seguir es el del Camino Mozárabe: flechas amarillas y/o símbolos de concha de vieira.
- Al inscribirse acepta el reglamento. El hecho de no leerlo no le exime de su aceptación.
- Todas las demás normas no especificadas en este reglamento, seguirán el reglamento general de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo

Reglamento

- Inscripciones
 - El plazo límite de inscripción es: 7 de Mayo de 2023
 - El precio de inscripción es:
 - Individual 30 € por participante
 - Relevos 60€ por equipo (20€ por participante)
 - Los lugares de inscripción son:
 - Online en www.runningseries.es
 - Online en www.califamountainfestival.com

Reglamento

- **Categorías Individuales (14 Kms)**
 - Juvenil (17 y 18 años, que no cumplan los 19 años el año de referencia)
 - Junior (19 y 20 años, que no cumplan los 21 años el año de referencia)
 - Discapacidad
- **Categorías Individuales (50 Kms)**
 - Absoluta (a partir de 21 años cumplidos el año de referencia)
 - Promesa (21, 22, 23 años que no cumplan los 24 años el año de referencia)
 - Sénior (de 24 a 39 años que no cumplan los 40 años el año de referencia)
 - Veteranos/as A (de 40 a 49 años que no cumplan los 50 años el año de referencia)
 - Veteranos/as B (de 50 a 59 años que no cumplan los 60 años el año de referencia)
 - Veteranos/as C (de 60 años en adelante cumplidos el año de la competición)
 - Discapacidad

Reglamento

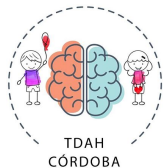
- Categorías Relevos (21 Kms - 13 Kms - 16 Kms)
 - Equipo 3 participantes Absoluto Masculino
 - Equipo 3 participantes Absoluto Femenino
 - Equipo 3 participantes Absoluto Mixto
 - Equipo 3 participantes Absoluto con Discapacidad
 - Al menos 1 participante con discapacidad

Reglamento

- La prueba está organizada y gestionada por [C.D. Running Series](#)
- Colaboración técnica del [Boqueron Running Club](#)



- La prueba colaborará a favor de la asociación [TDAH Córdoba](#)



- La prueba está federada y avalada por la [Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo](#)



Enlaces de interés

- [Running Series](#)
- [Grupo de Desarrollo Rural Subbético](#)
- [Mancomunidad de la Subbética](#)
- [Diputación de Córdoba](#)
- [Ayuntamiento de Encinas Reales](#)
- [Ayuntamiento de Lucena](#)
- [Ayuntamiento de Cabra](#)
- [Ayuntamiento de Doña Mencía](#)
- [Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo](#)
- [TDAH Córdoba](#)
- [Califa Mountain Festival](#)
- [Asociación Jacobea de Málaga](#)
- [Asociación Amigos del Camino de Santiago en Córdoba](#)

