



# DOSSIER PARTICIPANTE

DOÑA MENCÍA

CABRA



## MARATÓN SUBBÉTICO MOZÁRABE

13 ABRIL 2024

LUCENA

ENCINAS REALES

[maratonsubbeticomozarabe.com](http://maratonsubbeticomozarabe.com)

## SÁBADO 13 DE ABRIL 2024

50K 500+/650-  
INDIVIDUAL  
RELEVOSx3

16K 300+/350-  
CAT. BASE

# MARATÓN SUBBÉTICO MOZÁRABE

INDIVIDUAL | RELEVOS:3

## 50K

500+/650-

INDIVIDUAL CAT. BASE

## 16K

300+/350-

DOÑA MENCÍA CABRA LUCENA ENCINAS REALES

## 13 ABRIL 24

[MARATONSUBBETICOMOZARABE.COM](http://MARATONSUBBETICOMOZARABE.COM)

Grupo de Desarrollo Rural Subbética



Diputación de Córdoba



PATRONATO PROVINCIAL DE TURISMO | DIPUTACIÓN



Ayuntamiento de Doña Mencía



Ayuntamiento de Lucena



Córdoba Juntos Emprendo



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE INICIACIÓN, EDUCACIÓN Y RECREACIÓN



GRINPATÍAS



ENTRENAMIENTO PERSONAL



EVAN CARE



LAVANDERÍA INDUSTRIAL



ACIENDA DEBESA DE COLMENAR



ExclusivE PROFESSIONAL



Bodegas Mencianas



Crismona



TYSA



MILLO



Bodegas Puque



Bodegas Mencianas



Crismona



TYSA



MILLO



Bodegas Puque



# [maratonsubbeticomozarabe.com](http://maratonsubbeticomozarabe.com)

## CANALES DE COMUNICACIÓN

Para estar al tanto de cualquier  
información sobre este evento



Ver FB



Canal WA



Ver IG

@maratonsubbeticomozarabe



SÍGUENOS | ME GUSTA

[rsrunningseries@gmail.com](mailto:rsrunningseries@gmail.com)

[maratonsubbeticomozarabe.com](http://maratonsubbeticomozarabe.com)

# ENTREGA DE DORSALES | BOLSA

TALLA DE CAMISETA ASEGURADA EN INSCRITOS HASTA EL 15 DE MARZO

LOS DEMÁS SE ENTREGARÁ TALLA POR ORDEN EN LA ENTREGA DE DORSALES  
Y DISPONIBILIDAD DE STOCK EN ESE MOMENTO

JUEVES 11 DE ABRIL 2024 18:00 – 20:30

VIERNES 12 DE ABRIL 2024 10:00 – 13:00

CÓRDOBA – TIENDA SALTAMONTES



Av. Equipo Cincuenta y Siete  
957 49 10 46

[Pulsa para ir](#)

VIERNES 12 DE ABRIL 2024 19:00 – 20:30

SÁBADO 13 DE ABRIL 2024 07:15 – 08:30

DOÑA MENCÍA – AYUNTAMIENTO



Plaza de Andalucía  
622 77 52 57 | 651 53 37 35

[Pulsa para ir](#)

PARA RECOGER DORSAL DE OTRO ES OBLIGATORIO  
AUTORIZACIÓN



[Descargar  
Autorización](#)



# SERVICIO DE AUTOBÚS

SALIDA: SÁBADO 13 DE ABRIL 2024

1er bus 07:00  2ºbus 07:15 

ENCINAS REALES – ERMITA CALVARIO



[Pulsa para ir](#)

C. Jesús de las Penas  
622 77 52 57 | 651 53 37 35

30min

LLEGADA: SÁBADO 13 DE ABRIL 2024

1er bus 07:30  2ºbus 07:45 

DOÑA MENCÍA – AYUNTAMIENTO



[Pulsa para ir](#)

Plaza de Andalucía  
622 77 52 57 | 651 53 37 35

## SERVICIO DE GUARDARROPA

Todo participante podrá dejar una bolsa/mochila en el servicio de guardarropa que estará ubicado en la zona de salida y se transportará hasta la zona de meta.

SÁBADO 13 DE ABRIL 2024 07:15 – 08:30

DOÑA MENCÍA – AYUNTAMIENTO



[Pulsa para ir](#)

Plaza de Andalucía  
622 77 52 57 | 651 53 37 35

## SERVICIO DE DUCHA

Las duchas estarán situadas en el Pabellón Municipal de Encinas Reales ( 500m de meta )

SÁBADO 13 DE ABRIL 2024 11:45 – 16:00

ENCINAS REALES – PABELLÓN MUNICIPAL



[Pulsa para ir](#)

C. Polideportivo  
622 77 52 57 | 651 53 37 35

## ZONA DE META

### ENCINAS REALES – ERMITA CALVARIO



[Pulsa para ir](#)

C. Jesús de las Penas

622 77 52 57 | 651 53 37 35

## CONCIERTO | DJ

SÁBADO 13 DE ABRIL 2024 13:00 – 14:00  
14:30 – 17:00

## COMIDA CONVIVENCIA

SÁBADO 13 DE ABRIL 2024 13:30 – 14:00  
14:30 – 15:30

## ENTREGA DE PREMIOS

SÁBADO 13 DE ABRIL 2024 14:00 – 14:30

## ACTIVIDADES OCIO

Maratón Subbético Mozárabe tiene como objetivo ofrecer una prueba deportiva a la que se suman diversas actividades de ocio | culturales

VISITA TURÍSTICA GUIADA  
VIERNES 12 DE ABRIL 2024 19:00

GRATUITA PARTICIPANTES Y ACOMPAÑANTES



[Reservar](#)

VISITA MUSEO DEL VINO  
VIERNES 12 DE ABRIL 2024 20:15

GRATUITA PARTICIPANTES Y ACOMPAÑANTES



[Reservar](#)



DOÑA MENCÍA Plaza de Andalucía

622 77 52 57 | 651 53 37 35

[Pulsa para ir](#)

CONCIERTO | DJ  
SÁBADO 13 DE ABRIL 2024 13:00 – 17:00



ENCINAS REALES – ERMITA CALVARIO  
C. Jesús de las Penas

[Pulsa para ir](#)



# ALOJAMIENTOS

Maratón Subbético Mozárabe recomienda

MENCÍA ECOTURISMO AUTOCARAVANAS  
DOÑA MENCÍA – 1.5 K DE LA SALIDA



[Pulsa para ir](#)



[Ir a WEB](#)

CASA RURAL EL BARCO CASA  
ENCINAS REALES – 100 M DE LA META



[Pulsa para ir](#)



[Ir a WEB](#)

CENTRO OCIO ALÚA BUNGALOWS / PARCELAS  
BENAMEJI – 6K (7 MIN COCHE) DE LA META



[Pulsa para ir](#)



[Ir a WEB](#)

# LAS LOCALIDADES

Maratón Subbético Mozárabe transcurre por término de:



Pulsa para **DESCUBIRLA**

## DOÑA MENCÍA



## CABRA



Pulsa para **DESCUBIRLA**

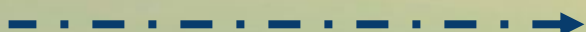


Pulsa para **DESCUBIRLA**

## LUCENA



## ENCINAS REALES

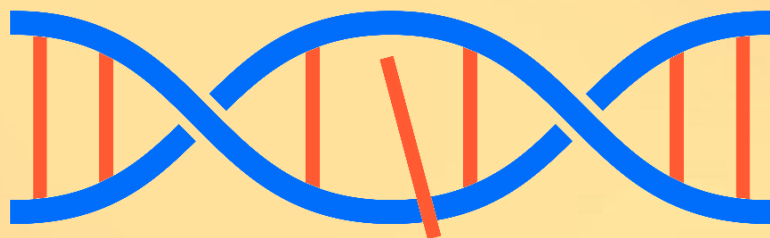


Pulsa para **DESCUBIRLA**

## SOLIDARIDAD

Maratón Subbético Mozárabe aportará económicamente con parte del dorsal, así como en la difusión y divulgación

# ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE GRINPATÍAS



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
**GRINPATÍAS**

[grinpatias.org](http://grinpatias.org)

Aportar DONACIÓN AQUÍ

# TRACKS

Los siguientes tracks (ficheros de recorrido) son una herramienta para orientar al participante de la prueba.

El día de la carrera, el **recorrido oficial es el marcado por las balizas propias y las balizas permanentes** que se detallan en la siguiente página

## 50K INDIVIDUAL



## 50K RELEVOS



RELEVO1



RELEVO2



RELEVO3

3 PARTICIPANTES  
JUNTOS



TRAMO FINAL

## 16K PROMOCIÓN



## BALIZAS

Desde Doña Mencía hasta el control de Lucena ( Polígono Los Santos ) no es necesario baliza ninguna, dado que es íntegramente por la Vía Verde del Aceite sin desviarnos de la misma en ningún momento.

(No se entra en el centro de las localidades de Cabra o Lucena)

---

Desde el control de Lucena 28 hasta el punto kilométrico 35 se colocarán balizas propias, dado que no es Camino Mozárabe de Santiago y no existe ningún balizamiento permanente.

---

Desde el punto kilométrico 35, Maratón Subbético Mozárabe usa las propias balizas permanentes y oficiales del Camino Mozárabe: Flechas Amarillas | Concha | Carteles informativos.

---

En caso de pérdida se recomienda volver hacia atrás hasta ver la baliza anterior y/o contactar con los teléfonos de organización para poder reubicaros.

---



# SEGURIDAD

Durante el recorrido se realizan varios CRUCES DE CARRETERA A NIVEL.

En estos cruces habrá 2 personas habilitadas por la organización para facilitar / ayudar el participante.

**Es responsabilidad del participante:**

- Mirar a ambos lados antes de realizar el cruce
- Asegurar que el paso no conlleva peligro
- Seguir las indicaciones del personal habilitado

---

La prueba está catalogada como prueba en SEMIAUTOSUFICIENCIA.

**Es responsabilidad del participante:**

- Asegurar tener el alimento y líquido necesario para afrontar la prueba entre los tramos de avituallamiento.

Se recomienda llevar siempre al menos 0,5 litros de líquido entre cada avituallamiento.

---

## SEGURIDAD

En caso de que el participante se encuentre en mal estado y su salud pueda estar en peligro.

**Es responsabilidad del participante o de otro participante**

- Contactar con la organización
- Prestar auxilio

Durante la duración de la prueba hay 2 ambulancias que cubrirán el recorrido de la siguiente forma:

La UVI medicalizada estará en Doña Mencía (salida) y cuando se de la salida se irá al punto de control de Lucena. Allí permanecerá hasta que pase el primer corredor por dicho punto. En ese momento se trasladará a Encinas Reales (meta) hasta que llegue el último participante.

La ambulancia básica estará en situada en el punto de control de Cabra y cuando pase el último participante por dicho punto se trasladará al punto de control de Lucena.



## SEGURIDAD

La carrera está avalada por la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo.

Los participantes federados por dicha federación están cubiertos por su seguro.

Los participantes **NO FEDERADOS** en la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo tienen que abonar el coste de la licencia de día (seguro) 3€

En los formularios de inscripción se podía indicar si eres (o no) federado en Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo.

En caso de no ser federado y no haberla seleccionado por error en la inscripción. Por favor, pulsa en el siguiente botón para realizar el pago del seguro.



Pagar SEGURO

# SEGURIDAD

## -- ORGANIZACIÓN --

Dani Rodríguez  
651 533 735



Pulsa para LLAMAR

Jesús GIL YISU  
622 775 257



Pulsa para LLAMAR

Francis GIL  
606 374 988



Pulsa para LLAMAR

## -- CUERPOS SEGURIDAD --

Policía Nacional  
091



Pulsa para LLAMAR

Emergencias  
112



Pulsa para LLAMAR

Bomberos  
080



Pulsa para LLAMAR

Guardia Civil  
062



Pulsa para LLAMAR

## -- HOSPITALES --

Infanta Margarita  
Cabra  
957 001 737



Pulsa para LLAMAR

Reina Sofía  
Córdoba  
957 010 000



Pulsa para LLAMAR

Quirón  
Córdoba  
957 410 000



Pulsa para LLAMAR




S.Juan de Dios  
Córdoba  
957 004 600



Pulsa para LLAMAR




# METEOROLOGÍA

## DOÑA MENCÍA

vie. 12	sáb. 13	dom. 14
		
0%	0%	0%
11 / 24	12 / 25	14 / 25
NE 10	N 5	NO 5
9		




Pulsa para ver

## CABRA

vie. 12	sáb. 13	dom. 14
		
0%	0%	0%
10 / 25	11 / 26	13 / 26
NE 10	NO 5	O 5
9		




Pulsa para ver

## LUCENA

vie. 12	sáb. 13	dom. 14
		
0%	0%	0%
9 / 24	9 / 25	12 / 25
C 0	NO 5	O 5
9		

Pulsa para ver

## ENCINAS REALES

vie. 12	sáb. 13	dom. 14
		
0%	0%	0%
9 / 23	9 / 25	11 / 25
C 0	SO 5	SO 10
9		

Pulsa para ver

La previsión meteorológica es favorable, si bien, se prevé que se alcancen entre 25-30 grados con lo cual, durante la actividad física de la prueba se recomienda

- Llevar al menos 0,5L de líquido en cada tramo entre avituallamientos y recargar por completo en los mismos
- El uso de protección solar
- El uso de gorra / gorro
- El uso de gafas de categoría 2-3



# 50K 500+ / 650- PUNTOS CONTROL

DOÑA MENCÍA – AYUNTAMIENTO

08:30



**SALIDA INDIVIDUAL | RELEVO 1**

Plaza de Andalucía



[Pulsa para ir](#)

CABRA – ESTACIÓN CABRA VÍA VERDE

09:15 – 10:30



**CONTROL INDIVIDUAL | CAMBIO RELEVO 1/2**

C. Santa Teresa de Jornet 99



[Pulsa para ir](#)

LUCENA – POL. LOS SANTOS VÍA VERDE

10:00 – 12:25



**CONTROL INDIVIDUAL | CAMBIO RELEVO 2/3**

Asociación El Sauce, Polígono Los Santos



[Pulsa para ir](#)

ENCINAS REALES – CAMINO VIEJO

11:20 – 15:25



**CONTROL INDIVIDUAL | TODOS RELEVOS 1+2+3**

C. Camino Viejo 26

[Pulsa para ir](#)

ENCINAS REALES – ERMITA CALVARIO

11:25 – 15:30



**META INDIVIDUAL | RELEVOS**

C. Jesús de las Penas



[Pulsa para ir](#)

# 50K 500+/650- AVITUALLAMIENTOS

NO HAY VASOS NI BOTELLINES. CADA PARTICIPANTE TIENE QUE LLEVAR SU RECIPIENTE

KM 7 LÍQUIDO + SÓLIDO



Cruce CO-6211

[Pulsa para ir](#)

KM 14 LÍQUIDO + SÓLIDO



CONTROL.  
Estación Cabra

[Pulsa para ir](#)



KM 22 LÍQUIDO + SÓLIDO



Vía Verde Lucena

[Pulsa para ir](#)

KM 28 LÍQUIDO + SÓLIDO



CONTROL  
Polígono Los Santos

[Pulsa para ir](#)



KM 34 LÍQUIDO + SÓLIDO



Intersección

[Pulsa para ir](#)

KM 39,5 LÍQUIDO + SÓLIDO



Merendero

[Pulsa para ir](#)

KM 45,5 AGUA



Merendero Río

[Pulsa para ir](#)

KM 50 LÍQUIDO + SÓLIDO



META  
Ermita Calvario

[Pulsa para ir](#)



50K 500+/650- MATERIAL

**MATERIAL OBLIGATORIO !**

RECIPIENTE 0,5L

NO HABRÁ VASOS NI BOTELLINES EN LOS AVITUALLAMIENTOS

---

DORSAL VISIBLE

DE LO CONTRARIO PUEDE SER DESCALIFICADO EN CUALQUIER MOMENTO

---

TELÉFONO MÓVIL ENCENDIDO

POR RAZONES DE SEGURIDAD GRABAD LOS NÚMEROS DE LA ORGANIZACIÓN

## PREMIOS A LOS 3 PRIMEROS

# 50K INDIVIDUAL CATEGORÍAS

INDIVIDUAL GENERAL M  
INDIVIDUAL GENERAL F

PROMESA M / F

21-23 AÑOS

SÉNIOR M / F

24-39 AÑOS

VETERANO A M / F

40-49 AÑOS

VETERANO B M / F

50-59 AÑOS

VETERANO C M / F

60 AÑOS EN ADELANTE

INCLUSIÓN M / F

CERTIFICADO >33% DISC.

---

# 50K RELEVOS CATEGORÍAS

RELEVOS MASCULINOS

RELEVOS FEMENINOS

RELEVOS MIXTOS

RELEVOS INCLUSIÓN CERTIFICADO >33% DISC.

16K 300+/350-

LUCENA – CERANO AL TUNEL A45 AV.MADRID/BARCELONA



**SALIDA**

10:30

Intersección de caminos cercano al túnel A-45

[Pulsa para ir](#)

ENCINAS REALES – CAMINO VIEJO

11:25 – 12:50



**CONTROL**

C. Camino Viejo 26

[Pulsa para ir](#)

ENCINAS REALES – ERMITA CALVARIO

11:30 – 13:00



**META**

C. Jesús de las Penas



[Pulsa para ir](#)



# 16K 300+ / 350- AVITUALLAMIENTOS

NO HAY VASOS NI BOTELLINES. CADA PARTICIPANTE TIENE QUE LLEVAR SU RECIPIENTE

KM 5,5 LÍQUIDO + SÓLIDO



Merendero

[Pulsa para ir](#)

KM 11,5 AGUA



Merendero Río

[Pulsa para ir](#)

KM 16 LÍQUIDO + SÓLIDO



**META**  
Ermita Calvario



[Pulsa para ir](#)

16+K 300+ / 350- MATERIAL

**MATERIAL OBLIGATORIO !**

RECIPIENTE 0,5L

NO HABRÁ VASOS NI BOTELLINES EN LOS AVITUALLAMIENTOS

---

DORSAL VISIBLE

DE LO CONTRARIO PUEDE SER DESCALIFICADO EN CUALQUIER MOMENTO

---

TELÉFONO MÓVIL ENCENDIDO

POR RAZONES DE SEGURIDAD GRABAD LOS NÚMEROS DE LA ORGANIZACIÓN

---

## PREMIOS A LOS 3 PRIMEROS

# 16K INDIVIDUAL CATEGORÍAS

CADETE M / F	15-16 AÑOS
JUVENIL M / F	17-18 AÑOS
JUNIOR M / F	19-20 AÑOS
INCLUSIÓN M / F	15-20 AÑOS >33% DISCAP.

# CONTENIDO DIGITAL

## ENTREVISTA CON CHITO 12 MARZO 2024



Extreme Filabres Trail - La Almería que presume de montañas - Chito Speaker

## ENTREVISTA CON CHITO 11 FEBRERO 2024



CxM Sierra Blanca - La Marbella técnica y desconocida - Chito Speaker

## ENTREVISTA A KAPURRO 29 FEBRERO 2024



## ENTREVISTA CON P.CASTILLO 14 MARZO 2024



# GRACIAS



Diputación de Córdoba



PATRONATO PROVINCIAL DE TURISMO | DIPUTACIÓN

Grupo de Desarrollo Rural Subbética



Ayuntamiento de Doña Mencía

Ayuntamiento de Cabra

Ayuntamiento de Lucena

Ayuntamiento de ENCINAS REALES

aje Córdoba Agencia Empresarial

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO Delegación de Córdoba

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE GRINPATIAS



ITALBEAUTY

EVAN CARE



Exclusive PROFESSIONAL

MAILLO AUTOCARES - CÓRDOBA

BODEGAS MENCIANAS El Mejor del Vino

DEPORTES PINEDA JP

CAPRICHIO ANDALUZ

Bedegas Puque Fundada en 1920

Crismond

TYSA Ford



CABRA Running



Club Atlético MOZÁRABE

Club Maratón Lucena



Ver FB



Canal WA



Ver IG